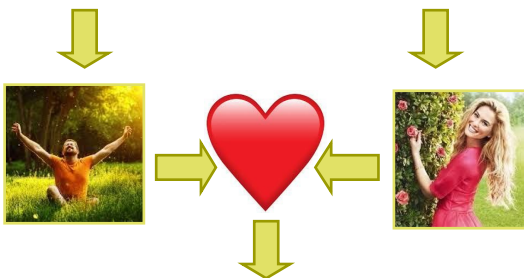


ПУСТЬ ВСЕ ДЕТИ БУДУТ  
СЧАСТЛИВЫ!



ДЛЯ ЭТОГО  
МАМАМ, ПАПАМ, БАБУШКАМ  
И ДЕДУШКАМ САМИМ  
ВАЖНО БЫТЬ/СТАТЬ  
СЧАСТЛИВЫМИ!



ПРИГЛАШАЕМ НА  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
ПРОРАБОТКИ СВОИХ  
ПОДАВЛЕННЫХ ЧУВСТВ,  
НЕПРИЯТНЫХ СОСТОЯНИЙ  
ДЛЯ ВЫХОДА В РЕСУРС!

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР  
«ТЕРРИТОРИЯ  
УСПЕШНОГО  
РОДИТЕЛЬСТВА»

Адрес МБДОУ д/с №30 «Улыбка»:  
423602, Республика Татарстан, г. Елабуга,  
ул. Интернациональная, дом 10

Телефон р/ц: +79272446974  
Эл. Почта д/с: Ds30.elb@tatar.ru  
Сайт: [https://edu.tatar.ru/elabuga/dou30/  
page5119297.htm](https://edu.tatar.ru/elabuga/dou30/page5119297.htm)  
Телефон психолога: +79274700062  
Эл. почта: alsu.love@mail.ru

Работу выполнила:  
педагог-психолог,  
Авхадиева А. М.



Министерство  
просвещения  
Российской  
Федерации

ОБРАЗОВАНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Растим детей

Навигатор для современных родителей



ЗАВИСИМОСТЬ  
СОСТОЯНИЯ  
РЕБЁНКА ОТ  
СОСТОЯНИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ

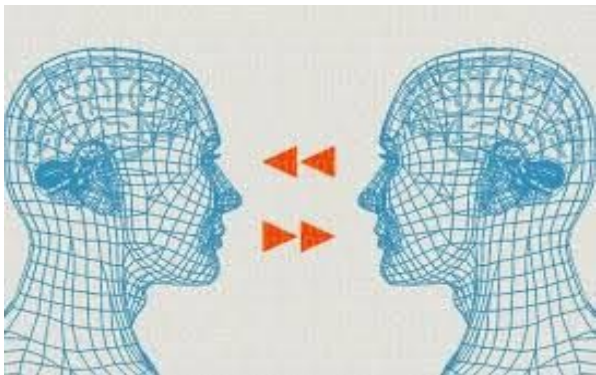
ТЕЛЕФОН: +79272446974  
ЕЛАБУГА, 2023

## ЗАВИСИМОСТЬ СОСТОЯНИЯ РЕБЁНКА ОТ СОСТОЯНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

Джакомо Риццолатти – итальянский нейробиолог, родился в 1937 году. Окончил Падуанский университет. В 1992 году профессор Риццолатти совершил революционное открытие, которое произвело переворот в психологии и других науках об устройстве мозга.



Были обнаружены **зеркальные нейроны** – уникальные клетки мозга, которые активизируются, когда мы следим за действиями других людей. Эти клетки, как зеркало, автоматически «отражают» чужое поведение у нас в голове и позволяют прочувствовать происходящее так, как если бы мы совершали действия сами.



Существует два типа зеркальных нейронов. Одни из них подталкивают наши двигательные системы, и мы сокращаем мышцы так, как сокращает их другой человек. Вторые связаны с эмпатией, сопереживанием, состраданием и переносят на нас эмоции, которые испытывает другой человек.

Родители, у которых проблемы психического здоровья или эмоциональная закрытость, подавленность, негативно влияют на психологическое благополучие своих детей.



Большую часть жизни ребёнок проводит с родителями и образцы их поведения откладываются в его голове.

Ребёнок копирует жесты, мысли, чувства, образ жизни родителей, бабушек, дедушек.

Ребёнок чувствует состояние окружающих его людей.



Родители, которые эмоционально стабильны, поддерживают и обеспечивают безопасную и заботливую среду, оказывают положительное влияние на психическое здоровье своих детей.



Есть эмоциональные зеркальные нейроны. Именно они помогают нам подсознательно, без всякого мыслительного анализа, а видя лишь мимику и жесты, понимать эмоции другого человека. Так происходит, потому что благодаря «отражению» в мозге, мы сами начинаем испытывать те же ощущения.

Подавлять и игнорировать чувства опасно для здоровья. Подавленные чувства оседают в теле как тяжкий груз. «Сбрасывать» на других не этично, так как можно ранить другого человека. Важно научиться взаимодействовать и экологично проявлять появляющиеся, а также прорабатывать подавленные чувства.

